

el cuidado de la piel en
procesos oncológicos

dulcamara
bamboo

al corazón *de la piel*



El cuidado de la piel

Cuidarse siempre es importante y más especialmente durante la etapa del tratamiento oncológico

Nuestra piel puede experimentar en estos momentos cambios como rojez, manchas, sequedad extrema, hipersensibilidad... que tienen un impacto importante al producir picores, tirantez, malestar e incluso dolor

Durante este período, la limpieza y la hidratación son básicas. La piel suele ser más sensible y vulnerable y, de ahí, la importancia de incorporar rutinas de higiene e hidratación tanto corporal como facial con productos tan suaves y saludables como sea posible

¿Qué usar?

- * Los productos cosméticos que se deben usar tanto para la cara como para el cuerpo, han de ser lo más suaves posibles, a ser posible sin aditivos, ni colorantes, ni perfumes sintéticos
- * Utilizar protectores solares naturales, sin filtros químicos, que no ocluyan, asfixien o intoxiquen y protejan permitiendo la transpiración
- * Jabones y champús específicos con los mínimos detergentes posibles, que no incluyan nada de sosa ni espesantes químicos
- * Se ha de tener sumo cuidado, en la ducha o en el baño, en no frotar la piel con cepillos o esponjas y en no utilizar productos exfoliantes
- * Utilizar ropa holgada, si es posible de algodón o hilo, que son materiales poco agresivos para la piel y te aliviarán de picores y otros síntomas molestos

Fuente: AECC y Fundación Stanpa



Cuidados antes del tratamiento

Una correcta preparación de la piel nos ayudará a tener la mejor calidad de vida posible durante todo el proceso

Desde **dulkamara bamboo** recomendamos cuidar al máximo la piel con nuestra cosmética natural, ecológica, biodisponible y libre de tóxicos, ya que los tratamientos oncológicos pueden dañar la piel y dejarla más sensible de lo normal

Además, es de vital importancia rebajar el nivel de estrés y, para eso, los centros especializados en nuestra estética oncológica ofrecen tratamientos terapéuticos que aportan ese necesario relax y, además, preparan la piel para minimizar los posibles efectos secundarios



ANTES DE LA CIRUGÍA:

Para cualquier cirugía, en especial en casos de cáncer de mama:

Limpiaremos suavemente la zona día y noche con **Savias de bambú + Oleosérum regenerante** en disco de algodón. Las **Savias de bambú** es nuestro suero biolimpiador que, por su acción de limpieza, depuración profunda y regeneración celular prepara la piel para que penetren los activos que aportaremos a continuación

Aplicar **Oleosérum regenerante** para aportar hidratación y elasticidad con el objetivo de que el tejido llegue a la cirugía lo más flexible posible

Hidratamos la piel con **el bálsamo (día)** y con la **Bioemulsión reparadora (noche)**

ANTES DE LA RADIOTERAPIA:

No aplicar ningún producto en la zona 4 horas antes de la sesión

En la zona a tratar: Limpiar la zona con un algodón bien impregnado en **Leche virginal bambú** para oxigenar y preparar el tejido

Aplicamos **Oleosérum regenerante** para aportar nutrientes y darle elasticidad a la piel

Hidratamos en profundidad con **el bálsamo**, emoliente y reparador



ANTES DE LA QUIMIOTERAPIA:

• Cuidado facial

Día: Limpieza facial con el suero biolimpiador **Leche virginal bambú** en disco de algodón por su efecto refrescante, oxigenante, calmante y antiinflamatorio

Nutrición e hidratación con **Oleosérum regenerante**, con antioxidantes y ácidos grasos esenciales

Protección e hidratación con **Crema facial hidronutriente** y, si vamos a exponernos al sol, **Crema vida&color FP10**

Noche: Biolimpieza con **Savias de bambú + Oleosérum regenerante** sobre un disco de algodón por su acción de limpieza profunda, enzimática y por el gran aporte de nutrientes indispensables para la regeneración cutánea

Aportaremos nutrición y elasticidad con **Oleosérum regenerante** más la **Crema facial hidronutriente o el bálsamo**

Una vez por semana aplicaremos la **Mascarilla intensiva bambú**, a modo de crema, después de la biolimpieza con las **Savias de bambú + Oleosérum regenerante**, para preparar la piel y depurar lo máximo posible antes de comenzar el tratamiento. La dejaremos actuar toda la noche

• Cuidado corporal

Para la ducha, limpia sin alterar el pH y respetando el manto hidrolipídico de la piel

Oleosérum regenerante mezclado con **Bioemulsión reparadora** para hidratar, nutrir, aportar emoliencia y fortalecer la estructura de la piel



ANTES DE LA HORMONOTERAPIA:

• Cuidado facial

Día: Biolimpieza con las **Savias de bambú + Oleosérum regenerante** en disco de algodón. Después pulverizar la **Leche virginal bambú** por todo el rostro y seguidamente, sobre la piel húmeda, para aportar un extra en hidratación y nutrición, el **Oleosérum regenerante**

Pasados unos minutos, aplicar la **Crema vida&color FP10** si vamos a estar expuestos al sol para proteger, regenerar y prevenir las manchas

Noche: Aplicar suero biolimpiador **Savias de bambú + Oleosérum regenerante** en disco de algodón y limpiar la piel sin frotar, en pases suaves para regenerar y depurar profundamente del tejido

Hidratamos y aportamos un extra de nutrición y regeneración con **Oleosérum regenerante** por todo el rostro

Hidratamos y aportamos antioxidantes para frenar el envejecimiento prematuro con **Emulsión reafirmante** realizando un masaje por cara, cuello y escote

• Cuidado corporal

Ducha con agua templada, limpiando sin alterar el pH y respetando el manto hidrolipídico de la piel

Al salir de la ducha pulverizar con **Agua floral limón** para aportar antioxidantes y estimular a nivel celular y, sin dejar secar, aplicar **Bioemulsión reparadora** para hidratar y nutrir en profundidad la piel del cuerpo o la **Fitoemulsión corporal** en caso de celulitis



Posibles efectos secundarios y sus recomendaciones

Estas alteraciones, en su mayoría, son transitorias y podemos ayudar a mejorarlas teniendo en cuenta algunos consejos

Xerosis: extrema sequedad de la piel que puede ser producida por los efectos de la quimioterapia, la hormonoterapia o por el mismo tumor

- **Higiene/ducha:** Al terminar la ducha con agua templada, con la piel húmeda, aplicar el **Oleosérum regenerante** por cara y cuerpo (no aclarar)
- **Facial:** Biolimpieza con la **Leche virginal bambú** y 2 pulsaciones del **Oleosérum regenerante** (y/o pulverizar la **Leche virginal bambú** y antes de que se seque aplicar **Oleosérum regenerante**)
Posteriormente aplicar por el día el **bálsamo** (2-3 veces) y por la noche la **Crema facial hidronutriente**
- **Corporal:** Biolimpieza con el **Agua floral lavanda**. Después pulverizar el **Agua floral lavanda** y aplicar la **Bioemulsión reparadora**

Prurito cutáneo: es un picor excesivo en la piel producido por la xerosis o el tratamiento y puede ir acompañado de escozor y rojez

- **Higiene/ducha:** Agua templada
- **Día y noche:** Biolimpieza con la **Leche virginal bambú** (cara) o **Agua floral vetiver** (cuerpo). Posteriormente aplicar el **Micronizado dermocalmante**. Renovar su aplicación en cualquier momento del día



Erupción cutánea: puede aparecer con algunos de los fármacos utilizados para tratar el cáncer. Estas erupciones recuerdan al acné localizado en áreas seboreicas (rostro, cuero cabelludo, cuello, hombros, tórax y espalda) y, a menudo, dan lugar a pústulas (granitos con cabeza de pus), que pueden ir acompañadas de picor

- **Higiene/ducha:** Agua templada
- **Día y noche:** Biolimpieza con las **Savias de bambú**

(+ **Oleosérum regenerante** en pieles sensibles, secas o maduras), o **Leche virginal bambú** (si hay picor e inflamación)

Posteriormente, por el día, aplicar la **Crema vida&color FP10** (cara) y la **Crema bioactiva FP6** (cuerpo). Por la noche aplicaremos la **Mascarilla intensiva bambú** a modo de crema y, si hay picor, la alternaremos con el **Micronizado dermocalmante**

Eritrodisestesia palmo-plantar (Síndrome mano-pie): aparecen rojeces y descamaciones en la planta de las manos y de los pies, que pueden ir acompañadas de hormigueo. Para prevenirlo hidrataremos, utilizaremos guantes y calcetines de algodón para evitar roces y aplicar frío en la zona. Evitar la exposición al sol y el calor

- **Día:** Pulverizar la **Leche virginal bambú** y antes de que penetre aplicar el **Oleosérum regenerante**. Posteriormente cubrir la zona con la **Bioemulsión reparadora** (2-3 veces al día)
- **Noche:** **Micronizado dermocalmante**

Cicatrices: aparecen como resultado de la cirugía y pueden presentar distintos aspectos. Las hipertróficas, con protuberancias fibrosas y rojizas en los bordes, o las queloideas, que aparecen meses después de la cirugía. Hidratar y nutrir añadiendo principios activos biodisponibles ayudará a regenerar la piel

- **Día y noche:** Biolimpieza con las **Savias de bambú** + **Oleosérum regenerante** en disco de algodón. Después aplicar la **Bioemulsión reparadora** (2-3 veces al día). Si salimos a la calle proteger la zona con la **Crema bioactiva FP6** si la cicatriz está cerrada y, si no, aplicar el **bálsamo**. Por la noche **Mascarilla intensiva bambú** a modo de crema y dejar actuar toda la noche



Linfedema: afecta a las extremidades y suele ser producido por la extirpación de los ganglios linfáticos. En ese caso debemos hidratar y nutrir la zona y, si es posible, realizarnos drenajes linfáticos con un especialista en esta técnica (fisioterapeuta)

- **Día:** Pulverizar el **Agua floral limón** y aplicar la **Bioemulsión reparadora**
- **Noche:** Aplicar la **Mascarilla intensiva bambú** en capa gruesa en las palmas de las manos y plantas de los pies. Dejar actuar 45 minutos y retirar con agua caliente. Aplicar después la **Bioemulsión reparadora**

Alopecia: se puede producir una pérdida del cabello, que es reversible en la mayoría de los casos. Es importante hidratar, nutrir y proteger la piel del cuero cabelludo con la precaución de no aportar ácidos grasos hasta que no se haya caído completamente el cabello. Cuando vuelve a crecer, lo trataremos con productos que ayuden a fortalecer y nutrir óptimamente el cuero cabelludo. Nuestro cabello crecerá más fuerte y sano

- **Día:** Al salir a la calle protegeremos la piel con la **Crema bioactiva FP6**
- Aplicaremos un poquito de la **Esencia floral para el cuero cabelludo** (si se mantiene pelo). Cuando ha nacido el cabello, aplicar un poquito del **Oleoactivo capilar** antes del lavado

Debilidad y malformaciones en las uñas: se tornan más frágiles, se estrián o rompen fácilmente, además de cambiar su color o grosor. Hay más riesgo de infección por hongos. En estos casos, es muy importante utilizar productos calmantes, hidratantes y protectores. Evitar acetonas, esmaltes químicos o uñas postizas. Se recomienda hidratar la uña desde su base, con frecuencia y constancia

- **Día y noche:** Biolimpieza con las **Savias de bambú + Oleosérum regenerante** en disco de algodón. Después aplicar la **Bioemulsión reparadora** de 3 a 4 veces al día



Hiperpigmentación: puede afectar a la piel, mucosas y uñas. Suele desaparecer total o parcialmente después del tratamiento. Suele ser producido por los medicamentos de la quimioterapia

- **Día y noche:** Biolimpieza con las **Savias de bambú + Oleosérum regenerante** en disco de algodón. Posteriormente por la mañana aplicar la **Crema vida&color FP10** (cara) y la **Crema bioactiva FP6** (cuerpo). Por la noche **Mascarilla intensiva bambú** a modo de crema y dejar actuar toda la noche

Fotosensibilidad: La piel puede presentar una sensibilidad extrema al sol, que puede cursar con inflamaciones y eritema. En este caso es importante activar las propias defensas del organismo lo antes posible, evitar exponernos al sol y, si tenemos que estar expuestos a él, nos protegeremos convenientemente

Día y noche: Biolimpieza y pulverizar la **Leche virginal bambú** (cara) y el **Agua floral lavanda** (cuerpo). Después, por el día aplicar la **Crema vida&color FP10** (cara) y la **Crema bioactiva FP6** (cuerpo). Calmaremos la piel durante el día con el **Micronizado dermocalmante** si estamos en casa y aplicarlo antes de dormir

Envejecimiento precoz: Es un efecto secundario que puede aparecer con la hormonoterapia, en este caso es muy importante el uso de productos ricos en antioxidantes y regeneradores

- **Día y noche:** Biolimpieza con las **Savias de bambú + Oleosérum regenerante** en disco de algodón. Posteriormente pulverizar la **Leche virginal bambú**. En labios y contorno de ojos aplicaremos el **bálsamo**. Después, por el día aplicaremos la **Emulsión reafirmante** y por la noche la **Mascarilla intensiva bambú** en crema y no retirar



Cuidados post tratamientos

Todos nuestros cosméticos pueden ser utilizados por personas que se encuentren bajo estos tratamientos, a excepción del **Peeling vegetal bambú**, porque no se recomienda utilizar exfoliantes

Debemos recordar que tras el tratamiento la mayoría de estos efectos son temporales y que, pasada esta etapa, desaparecerán

No obstante, seguiremos con los cuidados especiales durante un tiempo porque dichos efectos pueden durar hasta seis meses contando a partir de la última sesión

dulkamara bamboo es cosmética biológica ELABORADA CON INGREDIENTES PUROS DE ALTÍSIMA CALIDAD. Son productos muy activos y totalmente compatibles con la piel, contribuyen a mantenerla equilibrada, regenerarla y depurarla, aportando los nutrientes necesarios, en la concentración y dosificación correcta

*Siempre con una premisa:
Respetar la piel, es respetar la salud*



Hemos detallado unas pautas para el cuidado de la piel con nuestros cosméticos. Tendremos en cuenta que, en ningún caso, deben sustituir a las recomendaciones del médico

Recomendaciones personalizadas



dulkamara.es



@dulkamarabamboo